



ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΥΤΟΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ»

ΑΛΚΑΜΕΝΟΥΣ 8 & ΧΑΡΙΣΣΗΣ ΑΘΗΝΑ , Τ.Κ. 104 39
ΤΗΛ.: 2108818946, FAX:2105245302
e – mail:autoekprosopisi@pepsaee.gr

Αθήνα, 30/11/2020

1η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

4^ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ

Αγαπητοί φίλοι,

Το Σωματείο μας θα πραγματοποιήσει το μήνα Ιανουάριο του 2021 στην Αθήνα, την τέταρτη ετήσια ημερήσια συνάντηση προαγωγής της ψυχικής υγείας και ενδυνάμωσης ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες, σε συνέχεια των σεμιναρίων που είχαν πραγματοποιηθεί στην Άμφισσα το Δεκέμβρη του 2017, στην Αθήνα τον Ιανουάριο του 2019 και στην Αλεξανδρούπολη τον Νοέμβρη του 2019 μετά από πρόταση της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος (Ε.Κ.Ψ.&Ψ.Υ. Π.Σακελλαρόπουλος) και του οργανισμού Mental Health Europe (Μ.Η.Ε.).

Η συνάντηση έχει προγραμματιστεί να διεξαχθεί το **Σάββατο 23 Ιανουαρίου** . Οι εργασίες του σεμιναρίου θα διαρκέσουν 4 ώρες, θα γίνουν διαδικτυακά μέσω zoom και θα ξεκινήσουν το απόγευμα του Σαββάτου από τις **17:00 – 21:00**. Το τελικό αναλυτικό πρόγραμμα θα σας κοινοποιηθεί στα μέσα Δεκέμβρη. Παρακαλούμε θερμά το προσωπικό των φορέων που φιλοξενούν λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας να υποστηρίξουν όσους επιθυμούν να συμμετέχουν στο σεμινάριο και δεν έχουν την δυνατότητα χρήσης του ZOOM.

Στόχος μας είναι να συμβάλουμε στην ενδυνάμωση των ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα στην Ελλάδα, στην ενεργητική συμμετοχή τους στις υπηρεσίες που λαμβάνουν και επιθυμούν να λαμβάνουν, στην υποστήριξη του κινήματος μας. Είναι σημαντικό να αποτελέσει το σεμινάριο χώρο και χρόνο συνάντησης, κινητοποίησης, γνωριμιών και επικοινωνίας χωρίς τη συνεχή παρουσία φροντιστών και επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Στόχος είναι η διοργάνωση και διεξαγωγή ενός σεμιναρίου από τους λήπτες για τους λήπτες

υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Επιδίωξή μας είναι να πραγματοποιείται κάθε χρόνο μια αντίστοιχη συνάντηση και να αποτελέσει θεσμό στην προαγωγή της ψυχικής υγείας.

Για το σκοπό αυτό αναμένουμε τη δήλωση ενδιαφέροντός σας μέχρι τις 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020 στο ακόλουθο e-mail : sthenos2015@yahoo.gr .

Η παρουσία σας είναι σημαντική και περιμένουμε με χαρά τη συμμετοχή σας.

Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή βοήθεια.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Λεονάρδος Σκόρδος: 6937305544

Βασιλική Ανδρεοπούλου: 6971996120