

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΥΤΟΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ»



Τιοι Συμμετέχουν

- ❖ Λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας από την κοινότητα.
- ❖ Ένοικοι δομών ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.
- ❖ Εργαζόμενοι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας στους Κοι.Σ.Π.Ε., στην Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. και σε κοινωνικές επιχειρήσεις, ή όπου αλλού.



Η φιλοσοφία μας

Το Σωματείο δεν στηρίζεται σε συγγενικά πρόσωπα ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας ή επαγγελματίες του χώρου της Ψυχικής Υγείας, αλλά χαρακτηρίζεται από την ανεξάρτητη και αυτόνομη δράση του σε θέματα που αφορούν τα άτομα με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες σύμφωνα με τις αρχές της E.N.U.S.P. (European Net of Users and Survivors of Psychiatry)



Ο σκοπός μας

Η διεκδίκηση της ισότιμης κοινωνικής και επαγγελματικής ένταξης, η αυτοβοήθεια των μελών καθώς και η συνηγορία για όλα τα θέματα της ψυχικής υγείας



Οι στόχοι μας

- ❖ Αποστιγματισμός των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.
- ❖ Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας και καταπολέμηση των όποιων διακρίσεων
- ❖ Εκπροσώπηση των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.
- ❖ Εξασφάλιση καλών συνθηκών στον τομέα της κοινωνικοοικονομικής ενσωμάτωσης και της απασχόλησης.
- ❖ Ενδυνάμωση των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και προώθηση της ενεργούς συμμετοχής τους σε όλα τα κοινωνικά δρώμενα
- ❖ Συνηγορία και διεκδίκηση για θέματα ψυχικής υγείας
- ❖ Αυτοβοήθεια και υποστήριξη των μελών

Το Σωματείο «Αυτοεκπροσώπηση» αποτελεί αναγνωρισμένο Σωματείο από τις 24 Οκτωβρίου του 2007 οπότε και εκλέχτηκε το πρώτο Διοικητικό Συμβούλιο από λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Το Σωματείο ξεκίνησε με πρωτοβουλία της Ομάδας Αυτοβοήθειας που λειτουργούσε στο Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. μετά από συνεργασία με μέλη του Ευρωπαϊκού Δικτύου (πρώην και νυν) Ληπτών και Επιζησάντων της Ψυχιατρικής (E.N.U.S.P.)

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Γεωργία Μυλωνάκη.

Γραμματέας: Λεονάρδος Σκόρδος.

Ταμίας: Παναγιώτης Διακάκης.

Μέλος: Γιώργος Κεσσίσογλου.

Μέλος: Γιώργος Μιχάλης.

Στόχος του Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση» είναι η ενδυνάμωση της ικανότητας αυτοεκπροσώπησης των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας ώστε να διαδραματίζουν ενεργό ρόλο στη καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού, στη διαμόρφωση ισότιμων ευκαιριών ένταξης και στην χάραξη των αναγκαίων πολιτικών για την ενσωμάτωση στην αγορά εργασίας

Όλοι μας γνωρίζουμε ότι οι κυριότερες επιδιώξεις των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας είναι:

- Η κοινωνική επανένταξη.
- Η απαλλαγή από το κοινωνικό στίγμα.
- Η προστασία των δικαιωμάτων.
- Η σταθερή απασχόληση.
- Η οικονομική ανεξαρτησία.
- Η ενεργός συμμετοχή

Ο προγραμματισμός των ενεργειών μας προβλέπει τα εξής:

1. Συναντήσεις με λήπτες υπηρεσιών και άλλα Σωματεία απ' όλους τους Φορείς σε όλη τη χώρα για να ενώσουμε τις προσπάθειές μας.
2. Διοργάνωση εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης σε διάφορες μεγάλες πόλεις με σύνθημα «Τίποτα για μας χωρίς εμάς», με παράλληλη οργάνωση εργαστηρίων ενδυνάμωσης και επισκέψεις σε διάφορες δομές ψυχικής υγείας.

3. Συνεχείς ενημερώσεις και υπομνήματα σε αρμόδιους φορείς για την προώθηση των αιτημάτων μας.
4. Παρεμβάσεις και συνηγορία για τα δικαιώματα των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και τον αποστιγματισμό τους.
5. Συνεργασίες με Φορείς του εξωτερικού για ανταλλαγή εμπειριών.

Τα πρώτα ζητήματα που πρέπει να προωθήσουμε πανελλαδικά είναι:

1. Να δημιουργηθεί μια επιτροπή ώστε να έρθει σε επαφή με το Υπουργείο Υγείας για προώθηση όλων των ζητημάτων των ληπτών και τη μεγαλύτερη υποστήριξη των Κοι.Σ.Π.Ε.
2. Αύξηση του επιδόματος της Πρόνοιας.
3. Να μπορούν οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας να λαμβάνουν τη σύνταξη του γονέα τους σε περίπτωση θανάτου σε οποιαδήποτε ηλικία.
4. Να ολοκληρωθεί η ψυχιατρική μεταρρύθμιση και το δίκτυο υπηρεσιών στην κοινότητα
5. Να συμβάλουμε στην καταπολέμηση του στίγματος

Με το έντυπο αυτό επιχειρείται επίσης, να ενημερωθούν όσο το δυνατόν περισσότεροι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και να γίνουν μέλη του Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση», έτσι ώστε να αγωνιστούμε όλοι μαζί, για τους σκοπούς που έχουμε θέσει.

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΥΤΟΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ»



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:

ΗΠΕΙΡΟΥ 41 (Πλησίον Αχαρνών)

ΑΘΗΝΑ 104 39

ΤΗΛ: 210 8818946

FAX: 214 4120200

E-MAIL: autoekprosopisi@pepsae.gr

ΙΣΤΟΛΟΓΙΟ: www.autoekprosopisi.gr

FACEBOOK: www.facebook.com/AUTOEKPROSOPISI